

كتيب البرنامج الأكاديمي: ماجستير الآداب
في الإرشاد النفسي الأسري:

كلية الآداب

٢٠٢٦-٢٠٢٥



إعداد: مكنب نائب الرئيس للشئون الأكاديمية

كلية الآداب: ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري:

- 2..... أولاً: التعريف بالبرنامج
- 2..... ثانياً: أهداف البرنامج
- 3..... ثالثاً: المخرجات التعليمية للبرنامج
- 3..... رابعاً: متطلبات القبول
- 3..... خامساً: إجراءات القبول
- 3..... سادساً: شروط الحصول على الدرجة
- 4..... سابعاً: مدة البرنامج
- 4..... ثامناً: لغة الدراسة
- 4..... تاسعاً: الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج
- 4..... عاشراً: عدد ساعات البرنامج
- 4..... حادي عشر: نمط الحضور
- 5..... ثاني عشر: الخطة الدراسية
- 6..... ثالث عشر: توصيف المقررات الدراسية

أولاً: التعريف بالبرنامج:

يطرح البرنامج مجموعة متنوعة من المقررات الدراسية الخاصة بالإرشاد الأسري، بهدف تأهيل الخريجين للتعامل مع المشكلات الأسرية الشائعة في المجتمع البحريني بصفة خاصة والخليجي بصفة عامة. حيث إن هناك حاجة مجتمعية ملحة لإعداد كوادر مؤهلة تأهيلاً علمياً وعملياً للتعامل مع المشكلات الأسرية في المجتمع قبل تفاقمها، مما يؤدي إلى ارتفاع نسب الطلاق في المجتمع، وغيرها من الآثار المترتبة على الأسرة والأبناء. كما يتيح البرنامج العديد من فرص العمل للمرشدين الأسريين في مراكز رعاية الأسرة، أو المؤسسات الخاصة، أو الجمعيات الأهلية، أو بعض الوزارات التي تعني وتهتم بالتعامل مع الأسرة. حسب تصنيفات المؤهلات الوطنية بمملكة البحرين.

ثانياً: أهداف البرنامج:

- يهدف البرنامج إلى إعداد وتأهيل مرشدين متخصصين مزودين بالخبرة في مجال الإرشاد النفسي الأسري من النواحي: المعرفية والمهارية والأخلاقية للتمكن من مزاولة مهنة الإرشاد في مراكز مهنية إرشادية مختلفة (تربوية، اجتماعية، صحية، الخ)، أو مزاولة مهنة الإرشاد تحت إشراف مرشد أسري مرخص، وذلك عن طريق:
1. تزويدهم بالمعارف والنظريات المتعلقة بالإرشاد النفسي الأسري، والأسس النظرية والمعرفية للأداء الوظيفي الأسري السوي واللاسوي، مع ربطها بالواقع العملي في المجتمع المحلي.
 2. تدريبهم على استخدام أساليب تشخيص المشكلات الأسرية بتطبيق أدوات واختبارات الإرشاد الأسري، وفق الشروط والمعايير القياسية، مثل: الجينوغرام.
 3. إكسابهم القدرة على تخطيط وتصميم وتطبيق برامج التدخل الخاصة بالإرشاد النفسي الأسري، ووضع الخطط العلاجية في إطار مفهوم النسق الأسري.
 4. تدريبهم على مهارات الإرشاد الأسري، كإجراء المقابلة الإرشادية الأسرية، ومهارات الاستماع والتواصل الإرشادي الأسري، وإعداد الملف الأسري، وبناء العلاقة الإرشادية مع الحالة الأسرية، واستخدام فنيات الإرشاد الأسري.
 5. توعيتهم بأخلاقيات المرشد الأسري، والتبعات القانونية المترتبة على عدم الالتزام بها.
 6. تنمية الشخصية الإيجابية التي تتسم بالاتصال الفعال، والتفكير الناقد والإبداعي، والقدرة على التنمية الذاتية مهنيًا وفنيًا وتكنولوجياً.
 7. تدريبهم على الأسلوب الصحيح في كتابة الأبحاث العلمية.

ثالثاً: المخرجات التعليمية للبرنامج:

١. أن يناقش نظريات الإرشاد النفسي الأسري، ويربطها بالواقع العملي في المجتمع المحلي.
٢. أن يطبق فنيات ومهارات الإرشاد الأسري مع الحالات النفسية الأسرية.
٣. أن يشخص المشكلات النفسية الأسرية باستخدام الأدوات المختلفة للإرشاد النفسي الأسري.
٤. أن يصمم برامج الإرشاد النفسي الأسري التي تتناسب مع طبيعة الحالة التي يتعامل معها.
٥. أن ينتج بحثاً علمياً رصينة في مجال الإرشاد النفسي الأسري.
٦. أن يطبق مبادئ النزاهة الأخلاقية الأكاديمية والمهنية في مجال الإرشاد النفسي الأسري.
٧. أن يطبق تقنيات المعلومات والاتصال في السياقات الأكاديمية والمهنية المرتبطة بمجال الإرشاد النفسي الأسري.

رابعاً: متطلبات القبول:

١. أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة البكالوريوس من جامعة البحرين أو ما يعادلها من الجامعات الأخرى التي تعترف بها جامعة البحرين في علم النفس، أو التربية، أو الفئات الخاصة، أو الخدمة الاجتماعية، وبمعدل تراكمي حسب ما ينص عليه نظام الدراسات العليا بالجامعة.
٢. يمكن قبول حملة البكالوريوس من التخصصات الأخرى شريطة دراستهم لثلاث مقررات استدرائية في علم النفس، وهي: نظريات الشخصية PSYC323، علم النفس الاجتماعي PSYC324، الإرشاد النفسي وتطبيقاته PSYC417، ولا تحتسب ساعات هذه المقررات الاستدرائية ضمن الساعات المعتمدة المطلوبة للماجستير.
٣. تطبق باقي شروط القبول المحددة في نظام الدراسات العليا والمقر من مجلس الجامعة.

خامساً: إجراءات القبول:

١. تقدم طلبات الالتحاق بالبرنامج إلى عمادة القبول والتسجيل ضمن فترات زمنية محددة في التقويم الجامعي، وعلى نماذج خاصة تعدها عمادة القبول والتسجيل وترفق بها جميع الأوراق الثبوتية اللازمة.
٢. تقوم عمادة القبول والتسجيل، بعد التثبت من الأوراق والمستندات، بإبلاغ المتقدم عن نتيجة القبول.

سادساً: شروط الحصول على الدرجة:

١. إتمام جميع ساعات البرنامج بنجاح (٣٦) ساعة معتمدة.
٢. الحصول على معدل تراكمي لا يقل عن ٣,٠٠ من ٤,٠٠ نقاط.
٣. اجتياز مقرر الأطروحة بتقدير ناجح (٨٠%) درجة فأكثر.

سابعاً: مدة البرنامج:

يكون الحد الأقصى لإنهاء متطلبات الماجستير ثمانية فصول دراسية.

ثامناً: لغة الدراسة:

الدراسة في البرنامج باللغة العربية.

تاسعاً: الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج:

تم الاتفاق بين جامعة البحرين ممثلة في قسم علم النفس والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بمملكة البحرين (نهرًا) على البدء في منح الترخيص بمزاولة المهنة للبحرنيين حسب ما يلي:

أ) الحاصلون على ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري، ولديهم تخصص رئيسي أو فرعي في علم النفس.

ب) أما بالنسبة للحاصلين على ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري، وليس لديهم تخصص رئيسي أو فرعي في علم النفس، والمجتازين للمقررات الاستدراكية في علم النفس (٩ ساعات معتمدة)، مازالت الموافقة على منحهم الترخيص من (نهرًا) قيد الدراسة والموافقة.

وبالتالي فإن المهن المتاحة لهؤلاء الخريجين حسب ما يلي:

- استشاري / مرشد نفسي *Counselor/Psychological Counselor*
- أخصائي نفسي *Psychologist*
- أخصائي اختبارات ومقاييس *Psychological testing and measurement specialist*:
- أخصائي تعديل السلوك / معالج نفسي *Behavior modification specialist/ Psychotherapist*

عاشراً: عدد ساعات البرنامج:

يتطلب البرنامج دراسة (٣٦) ساعة معتمدة، تتضمن ١٠ مقررات دراسية (٣٠) ساعة معتمدة، وأطروحة الماجستير (٦ ساعات معتمدة).

حادي عشر: نمط الحضور:

يتبع القسم نمط الحضور الفعلي بدوام كلي، وتبدأ المحاضرات عادة في الفترة المسائية من الساعة ٤م إلى الساعة ٧م، بحث يخصص يوم في الأسبوع لكل مقرر بحسب الخطة الدراسية.

ثاني عشر: الخطة الدراسية: الفصل الدراسي الأول:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص	الامتحان النهائي
<i>Crs Code</i>	<i>Crs Title</i>	<i>CRD</i>	<i>Crs Type</i>	<i>Pre-Requisite</i>	<i>Major GPA</i>	<i>Finale Exam</i>
PSYCH 610	مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
PSYCH 611	مهارات الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
PSYCH 612	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
المجموع		9				

الفصل الدراسي الثاني:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص	الامتحان النهائي
<i>Crs Code</i>	<i>Crs Title</i>	<i>CRD</i>	<i>Crs Type</i>	<i>Pre-Requisite</i>	<i>Major GPA</i>	<i>Finale Exam</i>
PSYCH 613	الاختبارات والمقاييس النفسية في مجال الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
PSYCH 614	موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
PSYCH 615	استراتيجيات الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
المجموع		9				

الفصل الدراسي الثالث:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص	الامتحان النهائي
<i>Crs Code</i>	<i>Crs Title</i>	<i>CRD</i>	<i>Crs Type</i>	<i>Pre-Requisite</i>	<i>Major GPA</i>	<i>Finale Exam</i>
PSYCH 616	الإرشاد الزوجي	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم	نعم
PSYCH 661	تصميم البحوث النفسية	3-0-3	متطلب تخصص	PSYCH 613	نعم	نعم
PSYCH 693	التأهيل الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	PSYCH 611	نعم	نعم
المجموع		9				

الفصل الدراسي الرابع:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص	الامتحان النهائي
Crs Code	Crs Title	CRD	Crs Type	Pre-Requisite	Major GPA	Finale Exam
PSYCH 641	التدريب الإكلينيكي في المجال الأسري	0-9-3	متطلب تخصص	PSYCH 611	نعم	لا
PSYCH 695	أطروحة الماجستير	0-18-6	متطلب تخصص	٢٧ ساعة	لا	لا
المجموع		9				

ثالث عشر: توصيف المقررات الدراسية:

رمز المقرر:	PSYCH 610	اسم المقرر:	مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته
وصف المقرر:	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطلبة بأسس علمية ومهارية لفهم الأسرة من منظور نفسي واجتماعي وقانوني، والتعرف على مفاهيم الإرشاد الأسري ونظرياته ومجالات تطبيقه، مع التركيز على تحليل النسق الأسري وفهم الاضطرابات الأسرية وسبل التدخل المهني المناسب وفق أخلاقيات مهنة المرشد الأسري.		
رمز المقرر:	PSYCH 611	اسم المقرر:	مهارات الإرشاد الأسري
وصف المقرر:	يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعرفة النظرية والتطبيقية حول مهارات وفتيات الإرشاد الأسري حيث يستعرض خصائص المرشد الأسري وأخلاقياته حسب الجمعية الأمريكية للعلاج الزوجي والأسري ونماذج الأداء السوي والمضطرب للأسرة، ويركز بشكل دقيق على مهارات المرشد النفسي الأسري وأهمها: افتتاح الجلسة الإرشادية والاستماع الفعال والتلخيص، والمواجهة، والكشف عن الذات، وغيرها، وكذلك الفتيات التي تستخدم في جلسات الإرشاد الأسري كفتية إعادة التأطير وسيكودراما الموقف والنحت الأسري، وفتية الكرسي الفارغ بالإضافة إلى نماذج حل المشكلات كنموذج إيجان (Egan Model) وغيرها من النماذج والأساليب الإرشادية الأسرية الحديثة.		
رمز المقرر:	PSYCH 612	اسم المقرر:	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية
وصف المقرر:	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية المختلفة، ويتناول نماذج من تلك الاضطرابات مثل: سوء التوافق الأسري والزوجي، وسوء التوظيف الأسري والزوجي، والأسر المدمنة، والعنف الأسري، والصدمات الأسرية والأسر المنكوبة (أمراض - أزمات) والمخاوف الأسرية، فضلا عن العديد من المشكلات الأسرية مثل التفكك الأسري والطلاق العاطفي، والاعتراب الأسري، ومشكلات الأسر متعددة الثقافات... الخ.		
رمز المقرر:	PSYCH 613	اسم المقرر:	الاختبارات والمقاييس النفسية في مجال الإرشاد الأسري
وصف المقرر:	يتناول هذا المقرر مفهوم ومنطق القياس النفسي، وحدود استخدام الاختبارات والمقاييس النفسية وأساليب تطبيقها، الصدق وأساليب حسابه وتقديره، أساليب حساب الثبات، قياس سمات الشخصية للزوجين، قياس الشخصية النرجسية للزوج، اختبارات الميل نحو العنف الأسري، اختبارات التوافق الأسري والتوافق الزوجي،		

		الاستخدام الإكلينيكي للاختبارات، وكيفية توظيفها في برامج الإرشاد الأسري. تدريبات عملية للطالب على تطبيق الاختبارات النفسية على عينات مختلفة واستخراج النتائج وتحليلها إحصائياً وتفسيرها، وكتابة التقارير عنها.
رمز المقرر:	PSYCH 614	اسم المقرر: موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري
وصف المقرر:		المحاور الأساسية في مجال الإرشاد الأسري: أخلاقيات الإرشاد الأسري، وإعداد تقرير الحالة، وإرشاد أسرى لمهارات التواصل والتفاعل الأسري، وسيكولوجية الزوجة، واستراتيجيات إرشاد الأطفال، واستراتيجيات إرشاد المراهقين، وإرشاد العلاقة الحميمة، وإرشاد أسر المعتمدين على الكحول والمخدرات، وإرشاد أسر الفئات الخاصة، واقع البناء الأسري الخليجي وعرض للقضايا الأسرية الشائعة.
رمز المقرر:	PSYCH 615	اسم المقرر: استراتيجيات الإرشاد الأسري
وصف المقرر:		يتضمن هذا المقرر بعض النماذج أو الاستراتيجيات في الإرشاد الأسري: استراتيجية بوين لمنظومة الأسرة Bowen's Systemic & Therapy، الاستراتيجية المعرفية البنائية Strategic Theory & Therapy Solution -Focused، النظرية الاستراتيجية Structural Theory & Therapy Solution -Focused، استراتيجية الحل المتمركز حول العميل Therapy Constructive Theory & Narrative therapy، الاستراتيجية الإنشائية والنموذج القصصي Experiential model، الاستراتيجية التجريبية
رمز المقرر:	PSYCH 616	اسم المقرر: الإرشاد الزواجي
وصف المقرر:		يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعرفة النظرية والتطبيقية حول الإرشاد الزواجي، حيث يتناول مهارات واستراتيجيات الإرشاد الزواجي، والمشكلات الشائعة في العلاقات الزوجية، وأدوار المرشد الزواجي، كما يستعرض المقرر أسس بناء العلاقة الزوجية الصحية وكيفية التعامل مع الخلافات الزوجية وفق منهج علمي ونفسي مع مراعاة المعايير الأخلاقية والمهنية.
رمز المقرر:	PSYCH 641	اسم المقرر: التدريب الإكلينيكي في المجال الأسري
وصف المقرر:		تطوير المهارات المتعلقة بالإرشاد الأسري (الزواجي) والأخلاقيات المهنية المرتبطة به. وفيه، يتم إعداد الطلبة وتزويدهم بالمهارات اللازمة للعمل في المؤسسات والمراكز ذات العلاقة المباشرة أو غير المباشرة بالإرشاد الأسري، وذلك من خلال البرامج الإرشادية التي يقومون بها في إطار الخطة التدريبية المشتركة بين قسم علم النفس وجهة أو مؤسسة التدريب المختارة. وهو يتضمن خبرة إشرافية عالية المستوى من الإرشاد الأسري في موقع معتمد في الإرشاد الأسري. يشمل هذا الإشراف كلا من الإشراف الفردي والإشراف الجماعي.
رمز المقرر:	PSYCH 661	اسم المقرر: تصميم البحوث النفسية
وصف المقرر:		تقديم معالم المنهج العلمي وخطواته وإجراءاته ومناهجه المختلفة بصورة عميقة وعملية في الوقت نفسه. وهو يهدف إلى تزويد الطالب بالأسس المنهجية والبحثية لتصميم البحوث في علم النفس. حيث يركز على تمكين الطالب من مهارات تحقيق التكامل في الإجراءات العلمية المنهجية المصاحبة للبحث، وتطبيق مفاهيم وفنيات البحث الكمي والكيفي والمختلط والبحث القائم على الفن والبحوث التشاركية المجتمعية. ووصف إجراءات وأساليب جمع المعلومات والبيانات وتنظيمها. وعلى

التزامه بالممارسات الأخلاقية في البحث العلمي، ومراجعة الأدبيات المرتبطة بالبحث، وتحقيق معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي.		
التأهيل الأسري	اسم المقرر:	PSYCH 693
يهدف المقرر إلى تزويد الطلاب بالمهارات اللازمة لتأهيل الأسر لمواجهة التحديات المختلفة مثل رعاية الأطفال ذوي الهمم، التكيف مع الطلاق، ومساندة أفراد الأسرة المصابين بأمراض مزمنة أو نفسية. كما يتناول تصميم وتنفيذ البرامج التأهيلية في المؤسسات لضمان فعاليتها في معالجة الأزمات الزوجية والأسرة بشكل عام.		رمز المقرر:
أطروحة الماجستير	اسم المقرر:	PSYCH 695
يقوم الطالب بإعداد أطروحة في إحدى الموضوعات المرتبطة بالتخصص، تحت إشراف أحد الأساتذة المتخصصين، ويتم مناقشتها بعد الانتهاء من إعدادها بصورة علنية، وطبقاً للائحة الدراسات العليا بجامعة البحرين.		وصف المقرر: