

مكتب البرنامج الأكاديمي: الدبلوم العالي  
والماستري في الإرشاد الأسري.

كلية الآداب

٢٠٢٤



اعداد: مكتب نائب الرئيس للبرامج الأكاديمية والدراسات العليا

## كلية الآداب

2.....	الدبلوم العالي والماجستير في الإرشاد الأسري
2.....	الخطة الدراسية
2.....	الخطة الدراسية التفصيلية
4.....	وصف المقررات الدراسية
5.....	الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج

### الخطة الدراسية Study Plan

يتكون برنامج دبلوم الدراسات العليا من ١٨ ساعة معتمدة من أي من مقررات البرنامج. أما برنامج الماجستير فيتكون من عشرة مقررات بالإضافة إلى الأطروحة بمجموع ٣٦ ساعة معتمدة. وذلك على النحو الآتي:

### الخطة الدراسية التفصيلية:

#### الفصل الدراسي الأول:

معدل التخصص الرئيسي Major GPA	المتطلب المسبق Pre requisite	نوع المقرر الدراسي Course Type	ساعات المقرر الدراسي			عنوان المقرر Course Title	رمز المقرر Course Code
			الساعات النظرية LEC	الساعات العملية PRAC	الساعات المعتمدة CRD		
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته	PSYCH 510
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	مهارات الإرشاد الأسري (١)	PSYCH 511
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية	PSYCH 512
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	الاختبارات النفسية وتحليل البيانات	PSYCH 513

#### الفصل الدراسي الثاني:

معدل التخصص الرئيسي Major GPA	المتطلب المسبق Pre requisite	نوع المقرر الدراسي Course Type	ساعات المقرر الدراسي			عنوان المقرر Course Title	رمز المقرر Course Code
			الساعات النظرية LEC	الساعات العملية PRAC	الساعات المعتمدة CRD		
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري	PSYCH 514
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	2	3	3	استراتيجيات الإرشاد الأسري	PSYCH 515
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	1	6	3	مهارات الإرشاد الأسري (٢)	PSYCH 516

### الفصل الدراسي الثالث:

معدل التخصص الرئيسي Major GPA	المتطلب المسبق Pre requisite	نوع المقرر الدراسي Course Type	ساعات المقرر الدراسي			عنوان المقرر Course Title	رمز المقرر Course Code
			الساعات النظرية LEC	الساعات العملية PRAC	الساعات المعتمدة CRD		
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	1	6	3	التدريب الإكلينيكي في مجال الإرشاد الأسري	PSYCH 541
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	1	6	3	تصميم البحوث النفسية	PSYCH 561
Yes	-	التخصص الرئيسي Major	1	6	3	مشروع تطبيقي	PSYCH 591

### الفصل الدراسي الرابع:

معدل التخصص الرئيسي Major GPA	المتطلب المسبق Pre requisite	نوع المقرر الدراسي Course Type	ساعات المقرر الدراسي			عنوان المقرر Course Title	رمز المقرر Course Code
			الساعات النظرية LEC	الساعات العملية PRAC	الساعات المعتمدة CRD		
-	كل مقررات البرنامج	التخصص الرئيسي Major	-	-	6	أطروحة الماجستير	PSYCH 595

## وصف المقررات الدراسية

### رمز المقرر: PSYCH 510 عنوان المقرر الدراسي: مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته Applications

الأفكار الأساسية حول مفهوم الأسرة، وطبيعة البناء الأسري، ودورة الحياة الأسرية، ومفهوم التوافق الأسري ومقوماته، وأبعاده النفسية بين الزوجين من ناحية، وبين الزوجين والأبناء من ناحية أخرى، ومفهوم الإرشاد الأسري، والتطور التاريخي للإرشاد الأسري، ودور المرشد النفسي الأسري في المواقف الأسرية المختلفة: إرشاد زواجي، وإرشاد المنفصلين، وإرشاد علاقة الآباء بالأبناء ... الخ، ونظريات الإرشاد النفسي التقليدية وتطبيقاتها في المجال الأسري، ومحك اختيار النظرية المناسبة للحالة.

### رمز المقرر: PSYCH 511 عنوان المقرر الدراسي: مهارات الإرشاد الأسري (1) Family Counseling Skills (1) تقديم مهارات الإرشاد الأسري (الاستماع - التعاطف - الانعكاس، الاستيضاح، طرح الأسئلة... الخ). بحيث يتم التركيز فيها على المواقف الإرشادية الأسرية مع إجراء تطبيقات عملية على استخدام هذه المهارات.

### رمز المقرر: PSYCH 512 عنوان المقرر الدراسي: المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية Disorders

أسباب المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية المختلفة، ونماذج من تلك الاضطرابات مثل: سوء التوافق الأسري والزواجي، وسوء التوظيف الأسري والزواجي، والأسر المدمنة، والعنف الأسري، والصدمات الأسرية والأسر المنكوبة (أمراض - أزمات) والمخاوف الأسرية، فضلاً عن العديد من المشكلات الأسرية مثل التفكك الأسري والطلاق العاطفي، والاعتزاف الأسري، ومشكلات الأسر متعددة الثقافات... إلخ.

### رمز المقرر: PSYCH 513 عنوان المقرر الدراسي: الاختبارات النفسية وتحليل البيانات Psychological Tests and Data Analysis

مهارات جمع البيانات وبناء وتطبيق وتفسير نتائج الاختبارات النفسية. شروط وخصائص الاختبار الجيد، والاختبارات الخاصة بالذكاء الوجداني، والتوافق النفسي الأسري، والسمات الشخصية المختلفة، وكيفية قياس أبعاد الشخصية، ومعالجة نتائجها بالأساليب الإحصائية المتقدمة التي يعتمد عليها سواء في الاختيار الملائم لعينات البحوث أو تحليل البيانات والمشاهدات التي يتم جمعها أو رصدها، فضلاً عن استخدام الحاسوب في تحليل بيانات الاختبارات واستخراج النتائج.

### رمز المقرر: PSYCH 514 عنوان المقرر الدراسي: موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري Specialized Topics in the Field of Family Counseling

المحاور الأساسية في مجال الإرشاد الأسري: أخلاقيات الإرشاد الأسري، وإعداد تقرير الحالة، وإرشاد أسري لمهارات التواصل والتفاعل الأسري، وإرشاد الاختيار الزواجي، سيكولوجية المرأة، استراتيجيات الإرشاد مع الأطفال، استراتيجيات الإرشاد مع المراهقين، إرشاد زواجي للعلاقة الحميمة، إرشاد أسر المعتمدين على الكحول والمخدرات، إرشاد أسر الفئات الخاصة، واقع البناء الأسري الخليجي وعرض للقضايا الأسرية الشائعة.

### رمز المقرر: PSYCH 515 عنوان المقرر الدراسي: استراتيجيات الإرشاد الأسري Family Counselling Strategies

استراتيجيات الإرشاد الأسري: استراتيجية بون لمنظومة الأسر، والاستراتيجية المعرفية البنائية، والنظرية الاستراتيجية، واستراتيجية الحل المتمركز حول العميل، والاستراتيجية الإنشائية، والنموذج القصصي والاستراتيجية التجريبية.

### رمز المقرر: PSYCH 516 عنوان المقرر الدراسي: مهارات الإرشاد الأسري (2) Family Counseling Skills (2) هذا مقرر تطبيقي يستدعي أن يقدم الطالب فيه ورقة بحثية معمقة كمشروع تطبيقي، وذلك ثمرة لتدريبه على المرحلة الثانية من مهارات الإرشاد وهي مرحلة مهارة حل المشكلات على طريق أسلوب ايجان Egan بالتحديد، وتتم عن طريق الخطوات التالية: مرحلة مساعدة المسترشد على سرد قصته، مرحلة المقاومة والتراجع والتردد، مرحلة مساعدة المسترشد على تحدي ذاته، تحديد عناصر التحدي، حكمة التغيير، الاختيار المناسب مساعدة المسترشد على الاختيار وفق احتياجاته ورغباته، تحديد رغبة المسترشد الفعلية، مساعدة المسترشد على وضع التخطيط المناسب له.

### رمز المقرر: PSYCH 541 عنوان المقرر الدراسي: التدريب الإكلينيكي في مجال الإرشاد الأسري Clinical training in Family Counseling

التدريب على التعامل إكلينيكيًا مع حالات أسرية خاصة تندرج ضمن مجالات الإرشاد الأسري التخصصية، وذلك تحت إشراف مشرف أو أكثر في هذا المجال.

### رمز المقرر: PSYCH 561 عنوان المقرر الدراسي: تصميم البحوث النفسية Psychological Research Design

تدريب الطالب على معالم المنهج العلمي وخطواته وإجراءاته وحدود الضبط المنهجي الممكنة، والمنهج الوصفي (البحوث المسحية والدراسات الميدانية) وإعداد البرامج الإرشادية وضوابط بنائها، ومعايير تقييم برامج التدريب الملائمة الاجتماعية والثقافية لبرامج الإرشاد النفسي، الممارسة العملية للطلاب والمتمثلة في التخطيط لنماذج من البحوث الميدانية وإعداد برامج إرشادية مختلفة الأغراض العلمية ومتباينة العينات المستهدفة للتدريب.

### رمز المقرر: PSYCH 591 عنوان المقرر الدراسي: مشروع تطبيقي Applied Project

يتناول هذا المقرر بناء برامج التدخل والإرشاد النفسي التي تخدم الأفراد (بغض النظر عن المشكلات التي يعانونها) والمؤسسات (كالأسرة والمدرسة ومؤسسات رعاية الأطفال والشباب والمسنين). على أن ينفذها الطالب ويقومها لمعرفة إلى أي مدى تكون قد حققت أهدافها، ويتابع مدى تحقق الأهداف بعد فترة زمنية محددة. ويقدم ورقة بحثية مفصلة حول البرنامج الذي تم بناؤه وتنفيذه وتقويمه لمناقشتها.

رمز المقرر: PSYCH 595 عنوان المقرر الدراسي: أطروحة الماجستير Master's Thesis إعداد رسالة في إحدى الموضوعات المرتبطة بالتخصص، تحت إشراف أحد الأساتذة المتخصصين، ويتم مناقشتها بعد الانتهاء من إعدادها بصورة علنية.

### الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج:

تم الاتفاق بين جامعة البحرين ممثلة في قسم علم النفس والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بمملكة البحرين (نهرًا) على البدء في منح الترخيص بمزاولة المهنة للبحريين حسب ما يلي:

أ) الحاصلون على ماجستير الإرشاد الأسري، ولديهم تخصص رئيسي أو فرعي في علم النفس.

ب) الحاصلون على ماجستير الإرشاد الأسري، وليس لديهم تخصص رئيس أو فرعي في علم النفس، والمجتازين للمقررات الاستدراكية في علم النفس (٩ ساعات معتمدة).

وبالتالي فإن المهن المتاحة لهؤلاء الخريجين حسب ما يلي:

- استشاري / مرشد نفسي Counselor/Psychological Counselor
- أخصائي نفسي Psychologist
- أخصائي اختبارات ومقاييس Psychological testing and measurement specialist
- أخصائي تعديل السلوك / معالج نفسي Behavior modification specialist/ Psychotherapist